



WORLD
ACADEMY
OF COACHING

ПРОГРАММА

«ПРОФЕССИЯ – КОУЧ:

МЕЖДУНАРОДНЫЙ УРОВЕНЬ»

Обучение чистому коучингу





Модуль 1

Наука и мастерство коучинга ICF.
Компетенции ICF 1, 2, 3.
Контракты в коучинге



1

Вебинар 1

Знакомство группы и орг. информация. Обратная связь и внутренний менторинг

- Организационная информация и знакомство группы
- Информация о предстоящем Пути на сертификацию и вебинарах
- Представление спикеров и менторов программы
- Коучинг и другие профессии
- Компетенция ICF 1: «Опирается в работе на этику»
- Документы

ДЗ Прочитать Этический кодекс и выписать основные определения



2

Вебинар 2

Как подготовить клиента к работе с вами-1. Установочная сессия и ее отличие от продающей. Этический Кодекс коуча

- Углубленное изучение компетенции
- Установочная сессия. Продающая сессия. Их отличия
- Этический Кодекс

ДЗ Напишите свою авторскую версию Этической клятвы коуча



3

Вебинар 3

Как подготовить клиента к работе с вами-2. Логистика и документация коучинга

- Логистика и документация в коучинге
- Путь клиента в коучинге
- Ценности ICF

ДЗ Продолжение практики установочной сессии. Прослеживание опоры на ценности



2

Модуль 1

Наука и мастерство коучинга ICF. Компетенции ICF 1, 2, 3. Контракты в коучинге

4

Вебинар 4

Компетенция ICF № 2 - Вектор на постоянное саморазвитие. Коуч-позиция.
5 базовых принципов коучинга

- Рбота с коллегами в тройках и правила обратной связи
- Коуч-позиция
- 5 базовых принципов в коучинге

ДЗ Продолжение практики установочной сессии. Наблюдение, как вам удастся удерживать коуч-позицию. Наблюдения и результаты записываем в Дневник Рефлексии

5

Вебинар 5

4 уровня слушания. Возвраты.

- «Большое ухо» как элемент Коуч-позиции
- Инструменты коуча: Возвраты
- Мозговой штурм и упражнение на тему «Смысловые кирпичики»
- Тесты на компетенцию ICF № 2

ДЗ Тренировка в жизни 2-3-4-й уровни слушания. Запись наблюдений в Дневник Рефлексии. Решите тесты на компетенцию 2

6

Вебинар 6

Компетенция ICF № 3. Заключение соглашений в коучинге. Долгосрочный контракт. Путь клиента в коучинге

- Виды контрактов в коучинге
- Коуч-позиция
- Карта целей клиента

ДЗ Тренировка заключения долгосрочных контрактов с разными студентами и реальными клиентами



Модуль 1




Наука и мастерство коучинга ICF.
Компетенции ICF 1, 2, 3.
Контракты в коучинге



7

Вебинар 7

Компетенция ICF № 3. Базовые вопросы. Заключение контракта на сессию.
Пирамида логических уровней как МЕТА-инструмент коучинга

-  Компетенция ICF № 3
-  Схема контракта на сессию
-  Инструменты коучинга. Пирамида логических уровней




ДЗ Провести с партнерами практику по пирамиде ЛУ «Снизу-вверх и сверху-вниз», используя «Рабочий лист»



8

Вебинар 8

Убеждения и ценности. Вопросы на выявление ценностей. Вопросы на выявление убеждений

-  Убеждения и ценности
-  Практика выявления ценностей и убеждений в залах
-  Триада внимания в коучинге

ДЗ Записать с любым клиентом первую коучинговую сессию. Сдать ментору коуч-сессию №1 для письменной обратной связи

Модуль 2

Компетенции ICF 3, 4, 5, 6.
Виды и структуры коуч-сессий.
Работа с изменениями клиента
в коучинге

1

Вебинар 1

Компетенция ICF 3, кейсы. Структуры коуч-сессии: ГРОУ, «Стрела», «Причинно-целевая». Модель ГРОУ, подробный разбор

- Компетенция ICF 3. Связь компетенции с работой коуча. Базовые вопросы
- Структуры коуч-сессии: общий разбор. ГРОУ-модель. Стрела. Причинно-целевая
- ГРОУ-модель — «От настоящего к будущему». Практика
- Тесты на компетенцию ICF № 3

ДЗ Практика сессий по структуре «ГРОУ»

2

Вебинар 2

Структура коуч-сессии «Стрела». Компетенция ICF 4. Создание доверия в коуч-сессии. Техника «Раппорт», связь раппорта и доверия

- Структура коуч-сессии «Стрела» «Вперед в будущее»
- Компетенция ICF 4
- Связь доверия и стратегий (установок, убеждений) коуча
- Техника «Раппорт». Связь раппорта и доверия

ДЗ Практика техники «Раппорт» в обычной жизни

3

Вебинар 3

Причинно-целевая структура коуч-сессии. Компетенция ICF 4, кейсы

- Коуч-сессии «Причинно-целевая»
- Компетенции ICF 4
- Решение тестов на компетенцию ICF № 4
- Демо от тренера

ДЗ Практика коуч-сессий в парах и тройках с обратной связью

5



Модуль 2

Компетенции ICF 3, 4, 5, 6.
Виды и структуры коуч-сессий.
Работа с изменениями клиента
в коучинге



4

Вебинар 4

Приемы работы с изменениями клиента

Часть 1. «Как если бы». Компетенция ICF 5. Сохраняет присутствие

- Приемы работы с изменениями клиента. Технология «Как если бы...»
- Компетенция ICF 5. «Сохраняет присутствие»
- Техники присутствия

ДЗ Практика сдвигов «Как если бы...»



5

Вебинар 5

Приемы работы с изменениями клиента

Часть 2. Чистый язык. Компетенция ICF 5, кейсы. Базовые вопросы компетенции 5

- Приемы работы с изменениями клиента, часть 2. «Чистый язык»
- Базовые вопросы Компетенции ICF 5
- Решение тестов на компетенцию ICF № 5

ДЗ Практика вопросов «Чистого языка»



6

Вебинар 6

Приемы работы с изменениями клиента

Часть 3. Работа с убеждениями. Компетенция ICF 6. Активно слушает

- Приемы работы с изменениями клиента, часть 3. Работа с убеждениями.
- Компетенция ICF 6. «Активно слушает»
- Схема «Ядро-Тело-Периферия»
- Мета-слушание

ДЗ Упражнение «Демо-сессия с разбором».

Практика коуч-сессий в парах и тройках с обратной связью



6



Модуль 2



Компетенции ICF 3, 4, 5, 6.
Виды и структуры коуч-сессий.
Работа с изменениями клиента
в коучинге



7

Вебинар 7

Компетенция ICF 6. Базовые вопросы компетенции. Приемы работы с изменениями клиента, часть 4. Мета-модель и шаблон неопределенности

-  Базовые вопросы Компетенции ICF 6
-  Приемы работы с изменениями клиента, часть 4. Мета-модель и шаблон неопределенности




ДЗ Практика коуч-сессий в парах и тройках с обратной связью



8

Вебинар 8

Компетенция ICF 6, кейсы. Работа с изменениями клиента, часть 5. Метафоры

-  Решение кейсов-тестов
-  Тесты на компетенцию ICF № 6
-  Работа с метафорой

ДЗ Сдать ментору коуч- сессию № 2 для письменной обратной связи

1

Вебинар 1

Компетенция ICF 7. «Пробуждает осознанность»

Часть 1. Сильные вопросы

- Компетенция ICF 7. «Пробуждает осознанность»
- Мозговой штурм «Сильные вопросы»
- Демо-сессия и анализ

ДЗ Практика коуч-сессий в парах и тройках с обратной связью

2

Вебинар 2

Компетенция ICF 7

Часть 2. Прямая коммуникация

Часть 3. Прием «здесь-и-сейчас» (пробуждение осознанности в моменте). Базовые вопросы и кейсы компетенции ICF 7

- Компетенция ICF 7, часть 2. Прямая коммуникация
- Пробуждение осознанности в моменте. Прием «здесь-и-сейчас»
- Базовые вопросы компетенции ICF 7
- Решение кейсов-тестов по компетенции ICF 7

ДЗ Подумать над авторским стилем в коуч-сессиях



Модуль 3

Компетенции ICF 7, 8
Творческое мышление
в коучинге



3

Вебинар 3

Компетенция ICF 8. Способствует развитию клиента

Часть 1. Проработка шагов сессии

 Компетенция ICF 8. «Способствует развитию клиента»

ДЗ Практика коуч-сессий в парах и тройках с обратной связью



4

Вебинар 4

Компетенция ICF 8

Часть 2. Управление прогрессом и ответственностью. Управление долгосрочным контрактом и компетенция 8. Базовые вопросы и кейсы

 Базовые вопросы компетенции ICF 8

 Решение кейсов-тестов компетенции ICF 8

ДЗ Практика коуч-сессий в парах и тройках с обратной связью



Модуль 3

Компетенции ICF 7, 8 Творческое мышление в коучинге



5

Вебинар 5, 6



6

Творческое мышление в коучинге

- Принципы «Творческого мышления в коучинге»
- Как задавать авторские открытые вопросы
- Сравнение Коучинга и Творческого мышления

ДЗ Практика коуч-сессий в парах и тройках с обратной связью



7

Вебинар 7

Организационное занятие: как подготовить себя к персональным менторингам.

- Дневник компетенций и навыков
- Полезные группы вопросов
- Колесо базовых компетенций

ДЗ Практика коуч-сессий в парах и тройках с обратной связью.

Повторить 8 базовых компетенций ICF



8

Вебинар 8

Организационное занятие: как проходит дальнейший путь на ACC ICF? Как проходит дальнейший путь на PCC ICF?

- Путь на ACC ICF. Level 1
- Путь на PCC ICF. Level 2

ДЗ Повторить 8 базовых компетенций ICF

Сдать ментору коуч-сессию № 3 для письменной обратной связи



Подготовка к ассессменту на международный статус ACC ICF



* Расписание менторингов и ассессмента будет установлено в последний месяц обучения перед началом подготовки к ассессменту, уточняйте у менеджеров

- Организационный вебинар
- 4 вебинара по компетенциям для уровня ACC (Level 1) ICF, в записи
- Вебинар «Подготовка к тесту ICF Credentialing Exam»
- ГРУППОВЫЕ МЕНТОРИНГИ - 4
- ПЕРСОНАЛЬНЫЕ МЕНТОРИНГИ - 6
- АССЕССМЕНТ (ЭКЗАМЕН)



Вебинар

**«Подготовка к тесту ICF Credentialing Exam»
Разбор официально открытых вопросов тестирования СКА – с сайта ICF**

- Разделы тестирования
- Принципы составления вопросов и тестирования multiple choice
- Решение кейсов-задачек, составленных во Всемирной Академии коучинга (авторские задачи)
- Решение кейсов-задачек по компетенциям ICF
- Решение кейсов-задачек по Этическому кодексу
- Решение видео-кейсов
- Подведение итогов
- Ответы на вопросы
- Выпускной




Менторы программы подготовки к ассессменту на международный статус ACC ICF



Александра Горбачева

- Основатель ВАК, Всемирной Академии Коучинга
- Ассессор ICF (право принимать экзамены на статусы ACC ICF и PCC ICF)
- Более 10 000 часов коучинга (2 000 часов коучинга ICF)
- Коуч PCC ICF (Путь на MCC)
- Профессиональный ментор
- Более 17 лет работы с людьми
- Методолог и сооснователь «Первого Общероссийского Профсоюза Коучей»
- Лично подготовила и выпустила более 1.500 коучей, тренеров и менторов




Менторы программы подготовки к ассессменту на международный статус ACC ICF



Ирина Таран

- MCC ICF, сертифицированный ментор для коучей
- Более 3000 часов практики
- Специализации в коучинге
- Executive коучинг — коучинг руководителей, ТОП менеджеров, CEO, CEO-1, РО предпринимателей
- Теневой коучинг — подготовка к переговорам, усиление навыка переговоров
- Проведение стратегических сессий — выработка общего видения цели компании стратегическое планирование
- Профессиональные навыки в бизнесе
- Академическое образование медицинское
- HR в медицинском центре
- Более 20 лет в теме продаж
- Преподавательская деятельность 5 лет
- Индивидуальный предприниматель 30 лет



Менторы программы подготовки к ассессменту на международный статус ACC ICF



Елена Мельник

42 года, я практикующий клинический психолог и коуч PCC ICF

У меня два высших образования, экономическое (СПбГУ) и психологическое (Институт Психоанализа СПб)

С 2016 года я профессионально развиваюсь в коучинге. Являюсь членом крупнейшей международной коучинговой федерации (ICF) и сертифицирована на уровень PCC ICF

У меня больше 500 часов индивидуальных сессий в лайф-направлении. Сейчас прохожу обучение по профилю Executive Coaching для более глубокой работы с руководящими лицами организаций

В психологии я практикую с 2008 года, сначала в продажах, затем в индивидуальных терапевтических консультациях. С клиентами я работаю с модальности Транзактного анализа, и сейчас нахожусь в процессе сертификации на вступление в Ассоциацию транзактных аналитиков СПб



Менторы программы подготовки к ассессменту на международный статус ACC ICF



Елизавета Асламова

- Сертифицированный бизнес-тренер
- Коуч PCC ICF
- Более 500 часов Коучинга
- Член ICF
- Ментор ICF
- Более 100 часов практики менторинга
- Автор и Ведущая тренингов и бизнес игр, по личностному росту, ораторскому мастерству
- Практик, опыт руководящей работы более 5 лет (Роснефть, Госстрой)
- Кандидат технических наук



Менторы программы подготовки к ассессменту на международный статус ACC ICF



Наталья Скобинева

- Коуч PCC ICF
- Ментор ICF
- Супервизор для коучей и психологов, клинический и семейный психолог
- Автор обучающих программ по коучингу и психологии




Менторы программы подготовки к ассессменту на международный статус ACC ICF



Семенова Юлия

- Коуч PCC ICF (более 1500 часов), ментор для коучей по стандартам ICF
- Более 10 лет в обучении, развитии и оценке персонала in-house
- Психолог. Специализация семейная психология, психология отношений, сексология. Дополнительная подготовка в области психосоматики
- Основные профессиональные интересы: коучинг для людей творческих профессий, коучинговое сопровождение в переходные периоды жизни, коучинг семейных отношений



Менторы программы подготовки к ассессменту на международный статус ACC ICF



Юлия Баклыкова

- Коуч первых лиц и их команд
- MCC ICF, ментор, спикер
- Победитель конкурса «Лучший корпоративный Коуч 2020 года»
- 2500 часов коучинговой практики на английском и русском языках
- 14 лет практической работы в бизнесе с собственниками российских и зарубежных компаний из списка Forbes
- Образование: коуч, юрист-международник, лингвист-переводчик



WORLD
ACADEMY
OF COACHING

ЕСТЬ ВОПРОС?

НАПИШИТЕ НАМ:
telegram, whatsapp
+7 927 695 6354

